

Journal de pression des pneus

Une fiche à conserver dans le véhicule pour comparer les quatre roues, repérer une perte répétée et préparer un contrôle professionnel.

ROULAVIA.FR · ÉDITION 09/2026

1. Identifier le véhicule et recopier la consigne constructeur

Véhicule / immatriculation :

Dimension montée :

Pression AV à froid : _____ bar
Pression AR à froid : _____ bar

Valeurs en charge :
AV _____ / AR _____ bar

Avant chaque relevé

- utiliser la valeur indiquée par le constructeur ;
- contrôler de préférence à froid ;
- distinguer l'avant, l'arrière et la charge ;
- remettre les bouchons de valve après mesure.

Arrêter et faire contrôler

- coupure, boursoufflure, objet ou valve abîmée ;
- perte répétée sur la même roue ;
- pneu très bas, déformé ou ayant roulé dégonflé ;
- vibration, comportement anormal ou doute.

2. Relevés successifs

Inscrire la mesure avant correction. Une différence répétée aide à décrire le problème ; elle ne localise pas une fuite.

Date	Km	À froid ?	AV G (bar)	AV D (bar)	AR G (bar)	AR D (bar)	Roue secours / action / note
		☐ oui ☐ non					
		☐ oui ☐ non					
		☐ oui ☐ non					
		☐ oui ☐ non					
		☐ oui ☐ non					
		☐ oui ☐ non					
		☐ oui ☐ non					
		☐ oui ☐ non					